

PSYCHO TRAUMATOLOGIE en Occitanie

Les violences intra-familiales en question

Les violences intra familiales: du dépistage aux soins, quels leviers d'amélioration?

2025 marque le début de la structuration régionale de la filière de prise en charge du psychotraumatisme.

Le Centre Régional du Psychotraumatisme Occitanie (CRPO), avec l'appui des centres de niveau 3 (Nîmes, Montpellier, Thuir et Toulouse), la FERREPSY et l'ARS organisent une première journée scientifique qui sera consacrée au thème des violences intra-familiales.

Ce thème constitue une préoccupation quotidienne, pour les victimes, bien sûr, mais aussi pour les acteurs du champ sanitaire, de la justice, de la sécurité, de la protection sociale. Il occupe également une place importante dans l'espace médiatique.

Nous avons l'ambition, au cours de cette journée, de mettre en avant les avancées scientifiques susceptibles de favoriser l'accès au soin à l'échelle régionale pour les troubles psychotraumatiques, non seulement au sein des quatre antennes du Centre Régional (à Nîmes, Montpellier, Thuir et Toulouse) mais aussi dans l'ensemble des structures de soin de la région dédiées à la santé mentale.

Quelques chiffres sont importants à connaître, afin de prendre la mesure de l'ampleur de cette thématique.

Dans le domaine des violences conjugales, en France en 2023, les services statistiques du ministère de l'intérieur ont enregistré 271 000 victimes de violences (physiques, verbales, psychologiques ou sexuelles) commises par leur partenaire ou ex-partenaire, soit une augmentation de 10 % par rapport à 2022. Dans un contexte de libération de la parole et d'amélioration des conditions d'accueil des victimes par les services de police et de gendarmerie, le nombre de victimes enregistrées a doublé depuis 2016. 9 personnes majeures sur 1 000 déclarent avoir été victimes de violences conjugales en 2022. Seules 14% des victimes ont déclaré avoir subi ces violences conjugales auprès des services de police ou de gendarmerie.

Les rapports récents de la Commission indépendante sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants (Ciivise) (publiés en 2022, 2023 et 2024) permettent de mettre en évidence qu'un français sur dix a été victime d'inceste (6,7 millions de personnes en 2020). 160000 enfants sont agressés sexuellement chaque année en France. Le coût des violences sexuelles sur les mineurs est estimé à dix milliards d'euros par an, dont sept milliards en lien avec les conséquences à long terme des troubles psychotraumatiques.

La reconnaissance judiciaire, au centre de la problématique des violences intra-familiales, est indispensable dans la construction du processus de résilience.

Nous souhaitons favoriser l'émergence de réflexions transdisciplinaires avec les acteurs concernés sur l'amélioration de l'articulation santé-justice à l'échelle de la région Occitanie. L'accès aux thérapies centrées sur le trauma est difficile (on estime que seulement 5% des patients en bénéficient) et nous souhaitons que cette journée soit l'occasion de réfléchir à des pistes concrètes d'amélioration régionale, notamment par la mise en place d'une gradation des soins et de centres de recours départementaux.

Enfin, nous aurons l'occasion de présenter de nouveaux outils de compréhension des troubles psychotraumatiques dans toute leur complexité, ainsi que des avancées thérapeutiques récentes validées scientifiquement.



FERREPSY
OCCITANIE