

# DOULEUR CHRONIQUE & VIE PSYCHIQUE

Un rapprochement fructueux de la recherche à la pratique clinique innovante

## ARGUMENTAIRE

La douleur est une expérience complexe et multidimensionnelle qui englobe des aspects tant physiques que psychiques. Pour autant il reste encore très compliqué de construire des passerelles, des lieux entre ces deux regards, ces deux fonctions. Considérer simultanément ces deux dimensions ainsi que leur interface demeure essentiel pour améliorer le diagnostic, le traitement et la prise en charge globale des patients souffrant de douleurs chroniques. Mais comment réunir la réalité d'une histoire du sujet avec celle de son corps douloureux, d'autant qu'ils sont souvent explorés séparément ?

Cette Journée souhaite présenter certaines avancées en neurosciences ouvrant la voie à de nouvelles thérapies ciblées mais également différentes approches cliniques et thérapeutiques, médicamenteuses et non médicamenteuses permettant d'illustrer des approches innovantes afin d'optimiser les stratégies de prise en charge tant psychiques que somatiques et d'améliorer la qualité de vie des patients.

Cette journée scientifique veut explorer ces interfaces sous un angle interdisciplinaire. Réunir les regards de chercheurs et de cliniciens dans le champ de la douleur et du psychisme doit nous aider à construire une dynamique d'élaboration communes permettant de faire disparaître certaines barrières et de faciliter nos pratiques professionnelles dans l'accompagnement des personnes en souffrance.

## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Réunir des chercheurs en recherche fondamentale, en recherche clinique, et des cliniciens pour échanger sur les dernières avancées.
- Favoriser la Collaboration Interdisciplinaire
- Mieux Comprendre les Mécanismes Sous-Jacents
- Explorer les dimensions physiologiques et psychologiques de la douleur pour mieux comprendre leur interaction.
- Améliorer les Pratiques Cliniques et thérapeutiques
- Discuter des implications cliniques des recherches actuelles et des approches innovantes pour une prise en charge globale des patients.

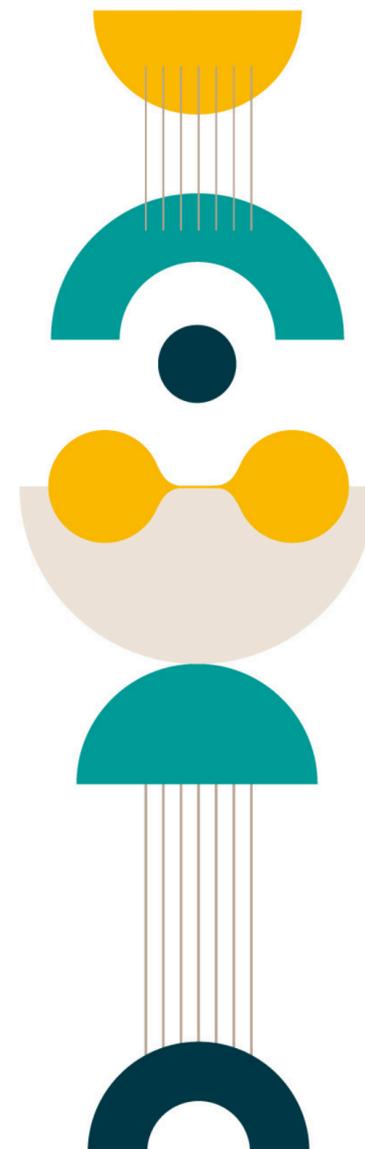
## ORGANISATEURS

FERREPSY Occitanie : 05 61 43 78 52 - [www.ferrepsy.fr](http://www.ferrepsy.fr)

FRM : 01 44 39 75 75 - [www.frm.org](http://www.frm.org)

INTERCLUD Occitanie : 05 61 77 73 56 - [www.interclud-occitanie.fr](http://www.interclud-occitanie.fr)

MARDI  
**28**  
JANVIER  
2025



**FERREPSY**  
OCCITANIE

