

# JOURNÉE ARTS ET SOINS

2ème édition biennale

## SYNOPSIS

DU SOIN A L'ART,  
DE L'ART AU SOIN

### **Aller vers et aller mieux**

**Il ne s'agit pas d'amalgamer l'art et le soin, il s'agit de se mouvoir de l'un à l'autre**

Dans le soin psychique et le rétablissement naissent de plus en plus d'initiatives dont l'objectif n'est pas de créer du soin stricto sensu, mais de permettre « un aller vers » facilité. Elles accompagnent les personnes en soin vers les opportunités culturelles et artistiques de la cité, en dépassant les empêchements liés aux symptômes, à la stigmatisation et aux processus d'autostigmatisation. Certaines institutions culturelles et artistiques se positionnent également de façon active dans cette démarche : elles souhaitent accueillir tous les publics, notamment ceux qui n'osent pas.

Ainsi, lors de cette deuxième journée Arts et Soins, nous déclinerons plusieurs initiatives soignantes, artistiques ou culturelles innovantes, qui laissent penser qu'un chemin du monde du soin vers le monde artistique existe, et qu'il permet à ses usagers de trouver un épanouissement.

Dans un second temps, nous questionnerons la possibilité d'un aller-retour : serait-il possible que des projets artistiques conduisent au soin ou en facilitent l'accès ? Les espaces d'art auraient ainsi un rôle à jouer dans la destigmatisation du soin psychique et deviendraient des facilitateurs du soin et de « l'aller mieux ».