

JOURNÉE

RÉHABILITATION
PSYCHOSOCIALE

GARD-LOZÈRE

JEUDI
25 AVRIL
2024

ARGUMENTAIRE

Réhabilitation psychosociale dans le GARD et la LOZERE : cartographie des projets existants et partage d'expérience

Le développement de la réhabilitation psychosociale en psychiatrie est aujourd'hui incontournable et une des priorités du plan de santé mentale national. Cette approche holistique s'appuie sur les capacités et les compétences des personnes souffrant de troubles psychiatriques pour qu'elles aient une vie tel qu'elles l'entendent. Elle ne se limite pas uniquement à la réduction des symptômes, mais s'étend à l'accompagnement vers le rétablissement personnel des personnes concernées.

Ainsi de nombreuses équipes soignantes dans les départements du Gard et de la Lozère ont créé ou poursuivi des projets visant à proposer davantage de soins de réhabilitation psychosociale aux usagers de leur unité. Des services d'hospitalisation à temps complet ou de jour ont ainsi repensé leurs pratiques et leur organisation, et proposent de partager leur expérience au cours de cette journée de rencontres. Ces échanges permettront aux équipes de mieux de se connaître, de réfléchir ensemble à leurs pratiques et à la mutualisation des compétences sur le territoire.

En ces temps plus que jamais se rencontrer, discuter et travailler ensemble sont des catalyseurs essentiels pour créer des projets concertés face aux défis actuels.